

Як вибрати професію?

Поради психолога

Вибір професії - не хвилинна справа, вона може виявитися самим важким вибором у твоєму житті.

- Намагайся не піддаватися на вмовляння батьків стати неодмінно юристом або лікарем. Ти можеш стати самим нещасливим юристом на світі.

- Подумай, чим би хотілося займатися саме тобі. Обов'язково міркуй над тим, як здійснити свою мрію. Не зупиняйся на думці: "Я буду бізнесменом, у мене буде мобільний телефон й "Мерседес" !"

- Не намагайся йти туди, куди хочуть піти твої друзі. Повір, ти знайдеш собі нових друзів, тим більше, що ви будете займатися тим, що вам цікаво.

- Дізнайся більше про ту професію, яку хочеш вибрати. Якщо це можливо, побувай у тому місці, де, як ти припускаєш, тобі доведеться працювати згодом, поговори з людьми, які вже займаються цією справою.

- Усвідомлюй, що рішення не може бути абсолютним, і що в будь-який час у твоєму житті можуть відбутися зміни.

- Спробуй протестуватися в психолога школи. Тести можуть допомогти вибрати правильний напрямок.

- Постарайся не помилятися із приводу своїх можливостей. Краще усвідомлювати свої реальні сили, чим падати з висоти, що намітив, але не подужав.

- Не піддавайся почуттю страху - це нормальний стан, що випробовують всі люди перед вибором.

- Іноді корисно починати свою кар'єру із практики, а не з теорії. Наприклад, багато щасливих лікарів починали працювати медсестрами або медбратами.

- Намагайся звернути особливу увагу на ті предмети, які необхідні для вступу в обраний навчальний заклад.

- Не відкладай на завтра те, що можна довідатися сьогодні. Намагайся довідатися все: як вступають, як навчаються, як улаштовуються працювати після закінчення навчання. Це допоможе скластися уявленню про те, що робити далі. Намагайся брати участь у позакласних заходах - це допоможе тобі навчитися спілкування й правильній поведінці в колективі.