



Цькування в інтернеті - проблема, з якою зіткнувся кожен третій підліток в Україні, а кожен п'ятий був змушений пропускати через це шкільні заняття (за даними опитування ЮНІСЕФ).

Переконайтеся, чи ваші діти знають основні правила поведінки у випадку зіткнення з кібербулінгом:

👤 **Взяти паузу:** вимкнути гаджет, подихати, зібратись з думками.

😊 **Не відповідати булеру:** без реакції він не отримає бажаного або втратить цікавість.

📷 **Робити скриншоти та зберігати переписку.** Це - докази для розмови з дорослими або у поліції.

🔴 **Заблокувати булера в усіх соцмережах, одразу.**

👉 **Подати скаргу адміністратору соцмережі.**

🗣️ **Обговорити ситуацію з дорослим.** Можна подзвонити на національну дитячу лінію довіри:

116 111.

👮 **Не боятися діяти рішуче!** Якщо цькування не припиняється - можна звернутись по допомогу до поліції, адже переслідування в мережі суперечить законодавству України.

Ваша безпека у ваших руках!

Будьте обачними!